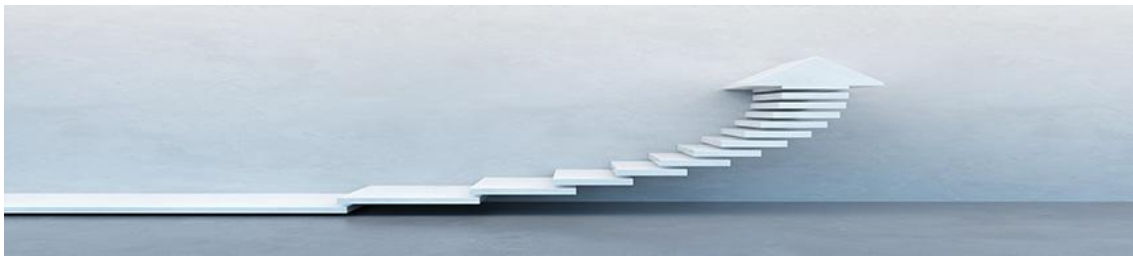




..Te acompaña

"Si quieres ir rápido, ve solo... si quieres llegar lejos, ve acompañado"

**FORMACIÓN ESPECIALIZADA DE COACHING
PROFESIONAL PARA EMPRESAS**



C E R C I O N



..Te acompaña

"Si quieres ir rápido, ve solo... si quieres llegar lejos, ve acompañado"

Propuesta cursos de coaching elaborados e impartidos por la empresa Espacio Coaching Más en colaboración como entidad acreditada para la formación para empresas Cerción Consultoría estratégica de formación

¿Qué es el coaching?

El Coaching facilita y provoca la auto-reflexión y la auto-retroalimentación, a través de lograr que mentalmente se haga un análisis de situaciones, actitudes, conductas, decisiones y comportamientos realizados en beneficio o perjuicio del desempeño.

El Coaching es una metodología de aprendizaje basada en un proceso de acompañamiento cuya finalidad es liberar el potencial de las personas e incrementar su desempeño. Es mucho más que una herramienta, es una nueva manera de ver a las personas desde una perspectiva más optimista. Es una forma de relacionarse, de comunicarse, un estilo de vida, una forma de vivir y convivir desde y para el bienestar, y una de las habilidades más propicias para el crecimiento humano.

Lo que mejor lo define es su potencial para producir cambios, generar movimiento, tomar consciencia y alentar la responsabilidad.

El taller adiestra en las aplicaciones de las habilidades de Coaching necesarias en un líder efectivo de empresa y empresario, como recurso clave para mejorar en el desempeño, la gestión de equipos y la productividad en la empresa.

Formación en Coaching para las empresas ¿Para qué?

La mejor rentabilidad de la empresa pasa por la colaboración activa de los trabajadores de la misma y ser capaz de obtener el máximo rendimiento de cada persona del equipo.

El verdadero liderazgo empresarial consiste en sacar lo mejor del otro y de esta forma que los trabajadores se sientan más útiles y valorados, influyendo directamente en la calidad del servicio y por tanto en la rentabilidad de la empresa.



..Te acompaña

"Si quieres ir rápido, ve solo... si quieres llegar lejos, ve acompañado"

Espacio Coaching Más le ofrece a través de su formación el desarrollo de sus equipos, habilidades y estrategias efectivas para la gestión de su empresa, la formación en liderazgos y la motivación para la consecución de los objetivos empresariales.

Está demostrado que la rentabilidad de la formación en coaching es muy superior al resto de materias, y avalan que la inversión para la formación en coaching es devuelta a los beneficios empresariales en más de un 150 % de la inversión realizada.

Y como reza nuestro lema Espacio Coaching Más...te acompaña

"Si quieres ir rápido, ve solo... si quieres llegar lejos, ve acompañado"

Objetivos del Coaching:

El objetivo del programa es ofrecer contenidos prácticos, útiles y aplicables a los diferentes perfiles de los participantes. En los talleres de **Espacio Coaching Más** los participantes trabajan, por medio del material que se les entrega, en su propio negocio y circunstancias, con los objetivos previstos y obteniendo como resultado final un plan de acción para impulsar su empresa en el área correspondiente desde el liderazgo.

El programa de Coaching facilita a las empresas entre otros objetivos:

- ▣ Un nuevo enfoque, soluciones alternativas a las habituales.
- ▣ Una mayor atención a los aspectos importantes, pero no urgentes.
- ▣ Solución de conflictos latentes o manifiestos.
- ▣ Desarrollo de las personas.
- ▣ Mayor eficiencia y eficacia personal.
- ▣ La obtención de sinergias de grupo.
- ▣ Orientación y ayuda en la elección, diseño e implementación de estrategias de gestión.
- ▣ En definitiva mejora de la rentabilidad y resultados.



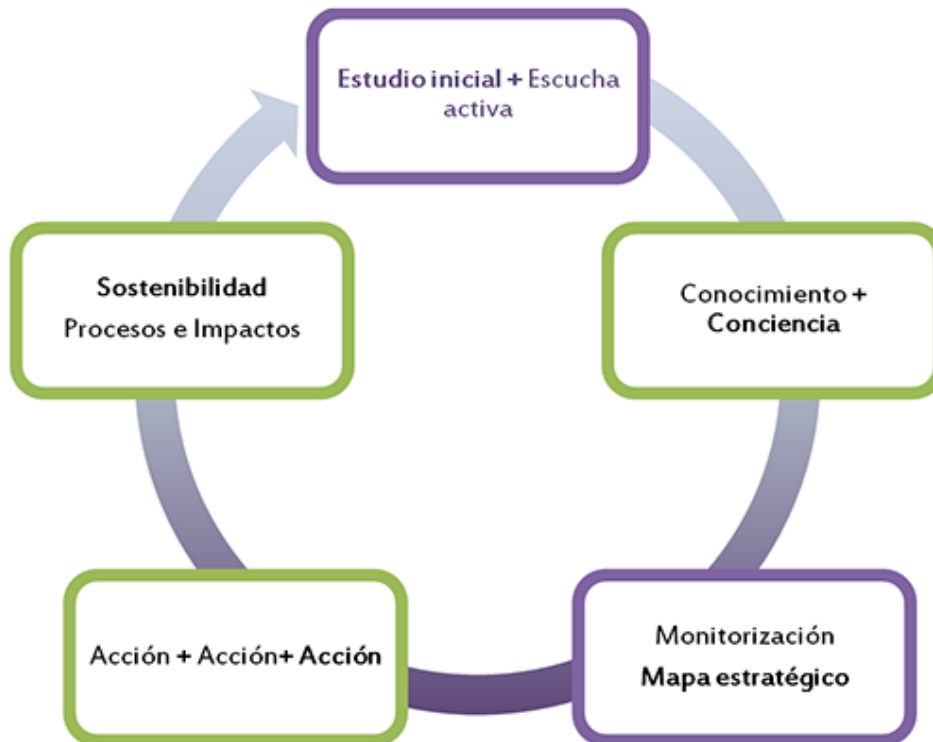
..Te acompaña

"Si quieres ir rápido, ve solo... si quieres llegar lejos, ve acompañado"

Metodología EC+

Este programa trabaja la toma de conciencia de sus propios comportamientos y la experimentación de métodos y herramientas inspirados en el coaching y en el desarrollo de habilidades de liderazgo transformacional.

El método **EC MÁS** se compone de las siguientes etapas:



Equipo EC+

Catalina Fuster Bennasar

COACH CERTIFICADA CAC nº 10352

Psicóloga colegiada CM-1449, Mediadora familiar, especialista en el campo de las EMOCIONES y de la Inteligencia Emocional. AUDAZ E INNOVADORA, tremendamente acogedora, la confidencialidad y la ESCUCHA ACTIVA, son algunas de las características de su trabajo que mejor la definen, así como su gran integridad y gran humanidad.



..Te acompaña

"Si quieres ir rápido, ve solo... si quieres llegar lejos, ve acompañado"

Eugenia Fernández Alonso

COACH CERTIFICADA CAC nº 10340

Licenciada en Derecho, Agente de Igualdad y Experta en Orientadora laboral y vocacional, Formadora profesional para el Empleo y el Emprendimiento. La FRESCURA e INICIATIVA de Eugenia, es sólo comparable con su ENTUSIASMO y buen hacer. Experta procesos de acompañamiento y TRABAJO CON EQUIPOS, se mueve en el entorno empresarial "como pez en el agua".

Programas

NOMBRE CURSO	DURACIÓN	DIRIGIDO A	SECTOR ACTIVIDAD
Curso de Coaching en Habilidades de liderazgo efectivo en la gestión de la empresa	16 horas presenciales	Directores, gestores, mandos intermedios, autónomos, responsables de RRHH, y cualquier técnico responsable de departamentos y sus equipos	INTERSECTORIAL
Curso de Coaching para la cohesión y mejora de los equipos	16 horas presenciales	Directores, gestores, mandos intermedios, autónomos, responsables de RRHH, y cualquier técnico responsable de departamentos y sus equipos	INTERSECTORIAL
Curso de herramientas de gestión y planificación de gestión eficaz del tiempo	16 horas	Directores, gestores, mandos intermedios, autónomos, responsables de RRHH, y cualquier técnico responsable	INTERSECTORIAL



..Te acompaña

"Si quieres ir rápido, ve solo... si quieres llegar lejos, ve acompañado"

		de departamentos y sus equipos	
Curso motivacional de gestión del equipo humano	16 horas presenciales	Directores, gestores, mandos intermedios, autónomos, responsables de RRHH, y cualquier técnico responsable de departamentos y sus equipos	INTERSECTORIAL
Curso de Inteligencia Emocional aplicada a la gestión de los recursos humanos de la empresa	16 horas presenciales	Directores, gestores, mandos intermedios, autónomos, responsables de RRHH, y cualquier técnico responsable de departamentos y sus equipos	INTERSECTORIAL
Curso Herramientas de coaching para el cambio personal y profesional	16 horas presenciales	Directores, gestores, mandos intermedios, autónomos, responsables de RRHH, y cualquier técnico responsable de departamentos y sus equipos	INTERSECTORIAL
Curso Coaching. Desarrollo del Talento y construcción del compromiso	16 horas presenciales	Directores, gestores, mandos intermedios, autónomos, responsables de RRHH, y cualquier técnico responsable de departamentos y sus equipos	INTERSECTORIAL
Curso de Coaching de Desarrollo de	16 horas presenciales	Directores, gestores, mandos	INTERSECTORIAL



..Te acompaña

"Si quieres ir rápido, ve solo... si quieres llegar lejos, ve acompañado"

Comunicación efectiva en la empresa con PNL		intermedios, autónomos, responsables de RRHH, y cualquier técnico responsable de departamentos y sus equipos	
Curso de Coaching de Gestión de los conflictos. Mediación y resolución	16 horas presenciales	Directores, gestores, mandos intermedios, autónomos, responsables de RRHH, y cualquier técnico responsable de departamentos y sus equipos	INTERSECTORIAL

Cualquiera de estas propuestas puede ser diseñada en función de las necesidades del cliente y los objetivos a alcanzar en sus equipos y estrategias.

